

СОГЛАСОВАНО
Директор
И.И. Табушев
О.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

[Подпись]

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		В	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Итого		27,65	12,60	76,82	535,13	0,25		85,80		283,92	338,81	50,28	4,01	83,06
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,68	19,36	107,25	679,43	0,46		234,38	0,51	104,58	223,12	80,76	4,47	91,41

Начальник ОДП *Исмаилова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор
И. Табуреткина
О.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,68	19,36	107,25	679,43	0,46		234,38	0,51	104,58	223,12	80,76	4,47	72,5
Полдник (родительская плата)														
Дучмак с творогом ; 510,02	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого		14,09	8,10	44,12	308,78	0,06	3,06	51,32	1,34	97,19	147,66	17,04	0,79	45,0

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

*Директор
И. Табуреткина
О.В.*

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

[Подпись]

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,68	19,36	107,25	679,43	0,46		234,38	0,51	104,58	223,12	80,76	4,47	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Дучмак с творогом ; 510,02	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		14,49	8,50	59,82	376,78	0,09	3,06	56,32	1,34	113,19	158,66	26,04	2,99	170,4

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

Директор
СОГЛАСОВАНО
И. Табуреткина О.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Итого		27,65	12,60	76,82	535,13	0,25		85,80		283,92	338,81	50,28	4,01	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30				0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,68	19,36	107,25	679,43	0,46		234,38	0,51	104,58	223,12	80,76	4,47	170,;

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
А. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

(Подпись)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Итого		27,65	12,60	76,82	535,13	0,25		85,80		283,92	338,81	50,28	4,01	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,68	19,36	107,25	679,43	0,46		234,38	0,51	104,58	223,12	80,76	4,47	170,2

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Исмаилов
И. Табриева
О.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,82	18,24	47,95	463,03	0,18		121,10	0,10	237,89	305,66	36,58	1,63	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,28	20,68	111,22	709,72	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	89,

Начальник ОДП *Исмаилов* Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО
*Директор
 И. Забуркина*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

[Подпись]

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

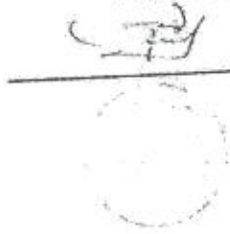
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 40г	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,82	18,24	47,95	463,03	0,18		121,10	0,10	237,89	305,66	36,58	1,63	77,47
Обед 12-18 лет СВО														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		21,28	20,68	111,22	709,72	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	88,6

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 И. Сагдуллина
 О.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СОП 12-18 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,80	16,79	47,92	449,81	0,18		112,10	0,08	237,41	305,06	36,58	1,63	72,21
Обед СОП 12-18 лет														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,84	20,59	98,26	660,92	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	82,1

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 И. Табуреттиско
 О.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,82	18,24	47,77	462,53	0,33		121,10	0,10	237,59	305,66	36,58	1,60	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,28	20,68	111,22	709,72	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	181,1

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Согласовано
 Директор
 И. Сафурметова
 О.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,28	20,68	111,22	709,72	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Дучмак с творогом ; 510,02	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,57	8,78	83,16	482,38	0,12	7,06	57,32	1,54	130,39	174,86	35,84	6,23	181,

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.